



	PONIEDZIAŁEK 13/09	WTOREK 14/09	ŚRODA 15/09	CZWARTEK 16/09	PIĄTEK 17/09	SOBOTA 18/09	NIEDZIELA 19/09
06:00	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min	06:00 Open Gym 🕒 930 min
07:00	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min	07:00 Treningi personalne 🕒 900 min
11:00						11:00 BJJ kids 4-6lat 🕒 60 min 👤 Krystian G.	
						11:00 Girls Power 🕒 60 min 👤 Helen M.	
13:00						13:15 Akrobatyka Kids 🕒 75 min 👤 Adam B.	
16:00	16:30 BJJ Kids początkujący 🕒 60 min 👤 Krystian G.		16:30 BJJ Kids początkujący 🕒 60 min 👤 Krystian G.				
17:00	17:30 BJJ KIDS grupa zaawansowana 🕒 60 min 👤 Krystian G.	17:15 Kettlebell zaawansowana II 🕒 75 min 👤 Krystian G.	17:30 BJJ KIDS grupa zaawansowana 🕒 60 min 👤 Krystian G.	17:15 Kettlebell zaawansowana II 🕒 75 min 👤 Krystian G.	17:30 BJJ KIDS grupa zaawansowana 🕒 60 min 👤 Krystian G.		
		17:45 Kick Boxing Kids 🕒 60 min 👤 Robert P.		17:45 Kick Boxing Kids 🕒 60 min 👤 Robert P.			
18:00	18:00 Siła i Sprawność 🕒 75 min 👤 Eliza S.	18:00 Biegi OCR 🕒 75 min 👤 Tomasz P.	18:00 Biegi OCR 🕒 75 min 👤 Tomasz P.	18:00 Biegi OCR 🕒 75 min 👤 Tomasz P.	18:30 MMA no-gi 🕒 90 min 👤 Krystian G.		
	18:30 BJJ zawi/sredni BJJ kids starsi 🕒 100 min 👤 Krystian G.	18:30 Kettlebell adept 🕒 60 min 👤 Monika Z.	18:30 BJJ zawi/sredni BJJ kids starsi 🕒 100 min 👤 Krystian G.	18:30 Kettlebell adept 🕒 60 min 👤 Monika Z.			
		18:50 Kick Boxing/Boks 🕒 70 min 👤 Robert P.	18:45 Girls Power 🕒 60 min 👤 Helen M.	18:50 Kick Boxing/Boks 🕒 70 min 👤 Robert P.			
19:00	19:30 Powerlifting/Tr Funkcyjny 🕒 90 min 👤 Radosław G.	19:15 Podnoszenie ciężarów 🕒 60 min 👤 Marcin M.	19:30 Powerlifting/Tr Funkcyjny 🕒 90 min 👤 Radosław G.	19:15 Podnoszenie ciężarów 🕒 60 min 👤 Marcin M.	19:30 Powerlifting/Tr Funkcyjny 🕒 90 min 👤 Radosław G.		
		19:30 Kettlebell średniozaawansowana 🕒 60 min 👤 Monika Z.		19:30 Kettlebell średniozaawansowana 🕒 60 min 👤 Monika Z.			
20:00	20:10 BJJ początkujący 🕒 80 min 👤 Tomasz K.	20:15 Krav Maga 🕒 90 min	20:10 BJJ początkujący 🕒 80 min 👤 Tomasz K.	20:00 Siła i Sprawność Krav Maga 🕒 75 min 👤 Eliza S.			
	20:15 Kettlebell zaawansowana I 🕒 60 min 👤 Krystian G.		20:15 Kettlebell zaawansowana I 🕒 60 min 👤 Krystian G.	20:15 Krav Maga 🕒 90 min			